

# 間質性膀胱炎 對性功能之影響

林登龍



國立陽明大學  
教授



台北榮民總醫院  
主任

泌尿外科

# 間質性膀胱炎



- 頻尿
- 急尿
- 痛

# 頻尿，膀胱痛

憂鬱，焦慮

性功能障礙

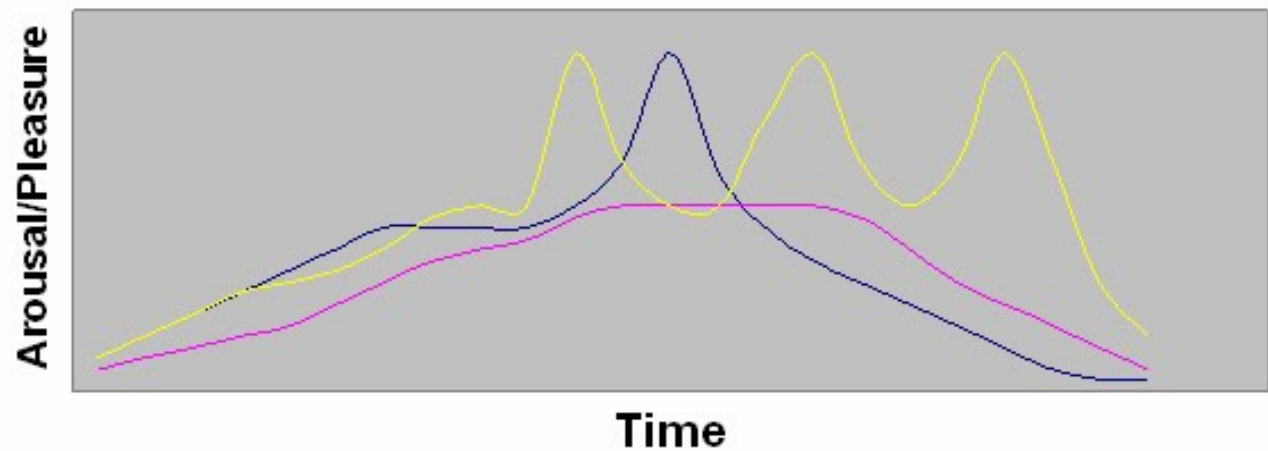


# 性反應男女大不同

## 女性性反應 人人差異大

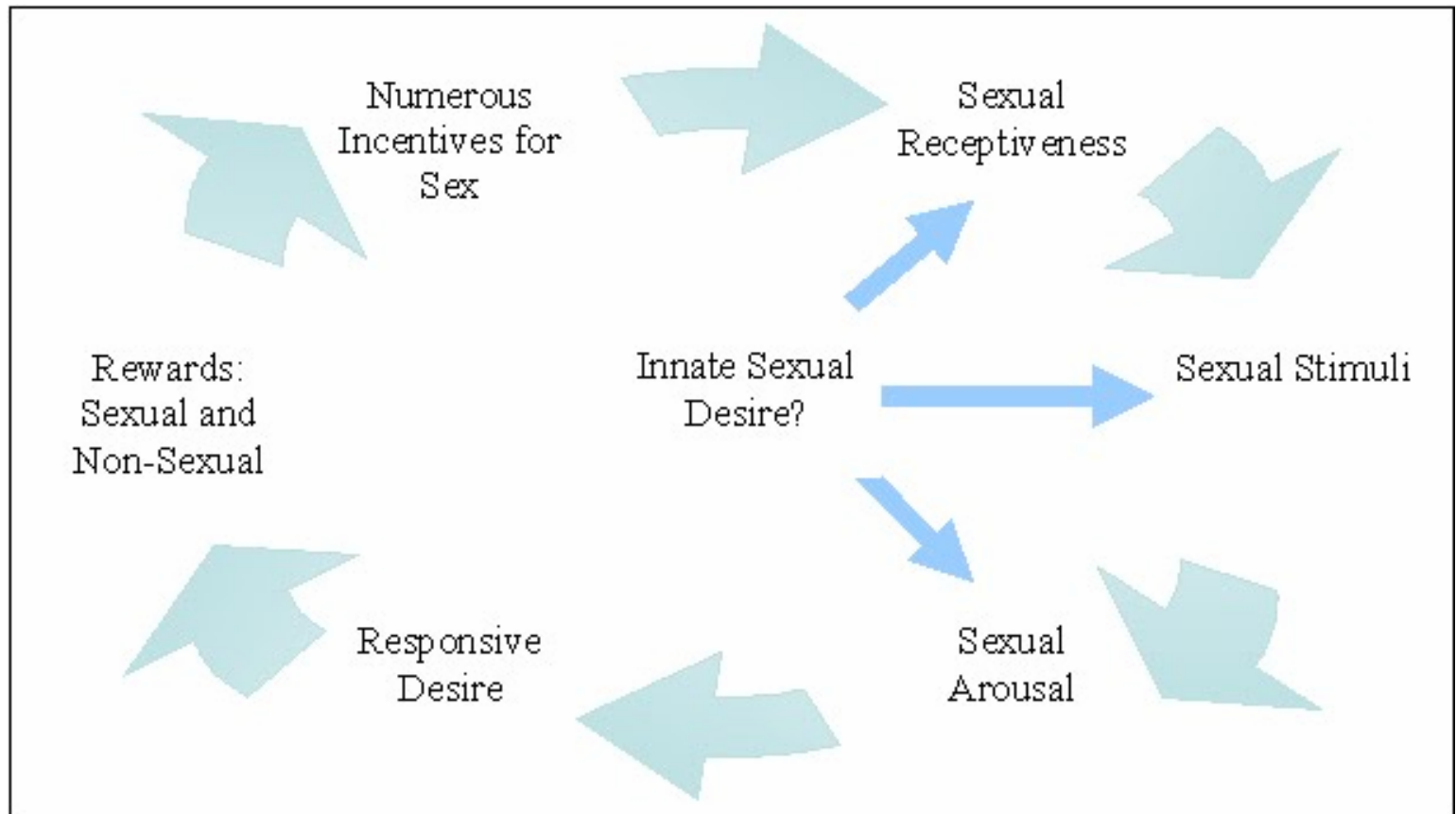
- 興奮期
- 高原期
- 高潮
- 舒緩期

Traditional Female Sexual Response Cycle



# 性反應男女大不同

- 女性性反應 **影響因素多**
  - 情緒，與伴侶關係



# 女性性功能 – 幾個面向

- 性慾望(**Desire**)
- 性興奮(**Arousal**)
- 陰道濕潤(**Lubrication**)
- 性高潮(**orgasm**)

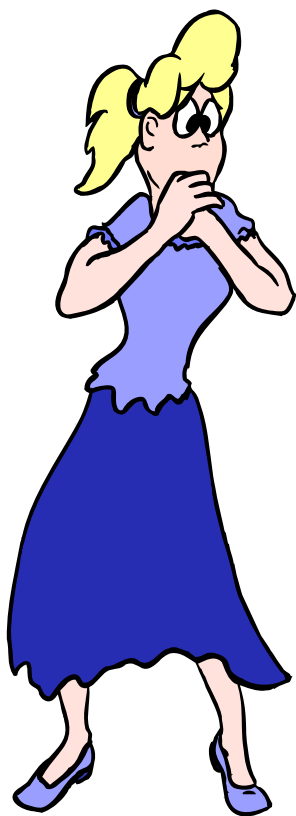
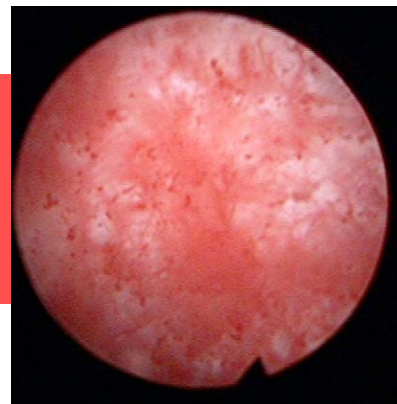


# 間質性膀胱炎

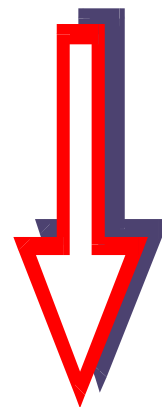
## 影響女性性功能各面向



# 性慾望

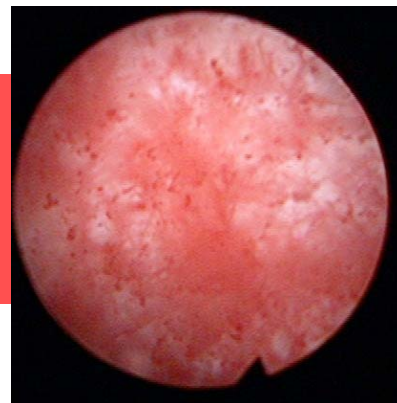


嚴重影響  
47%

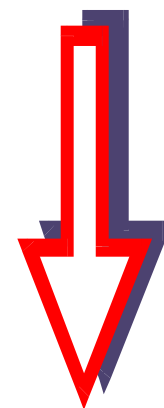




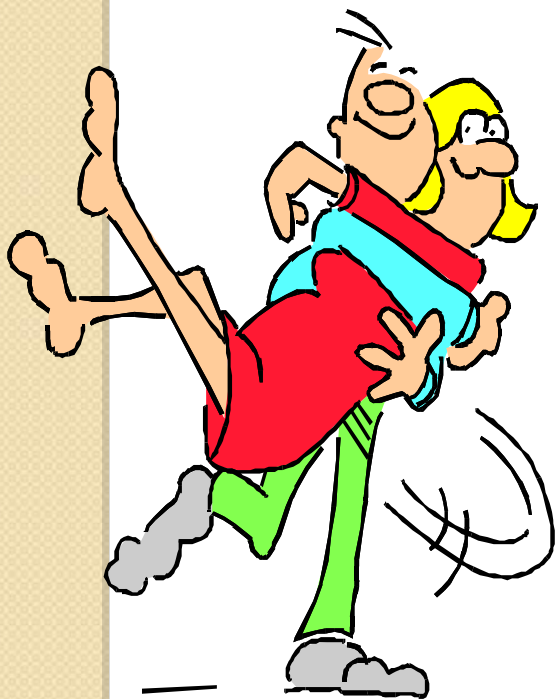
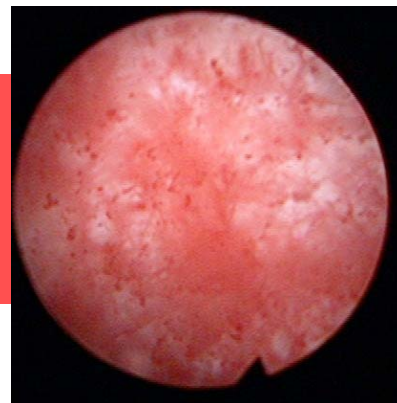
# 性興奮



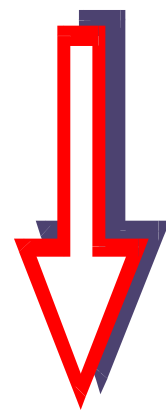
嚴重影響  
47%



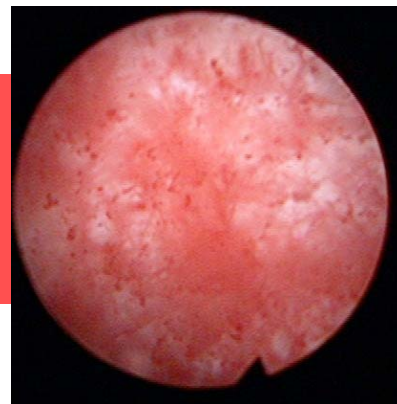
# 性高潮



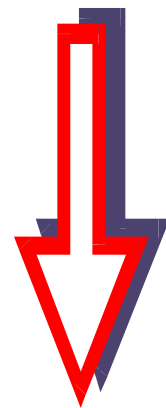
嚴重影響  
25%



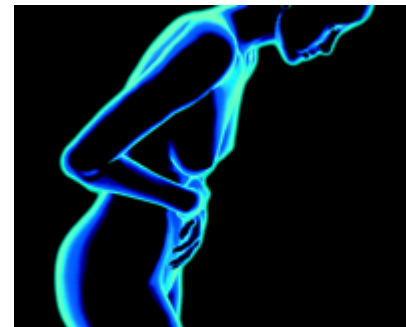
# 陰道濕潤



嚴重影響  
50%



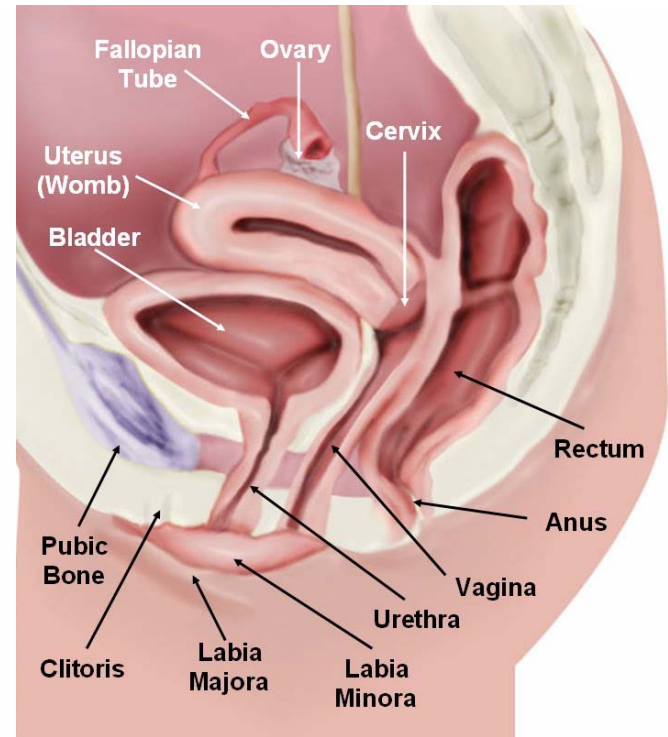
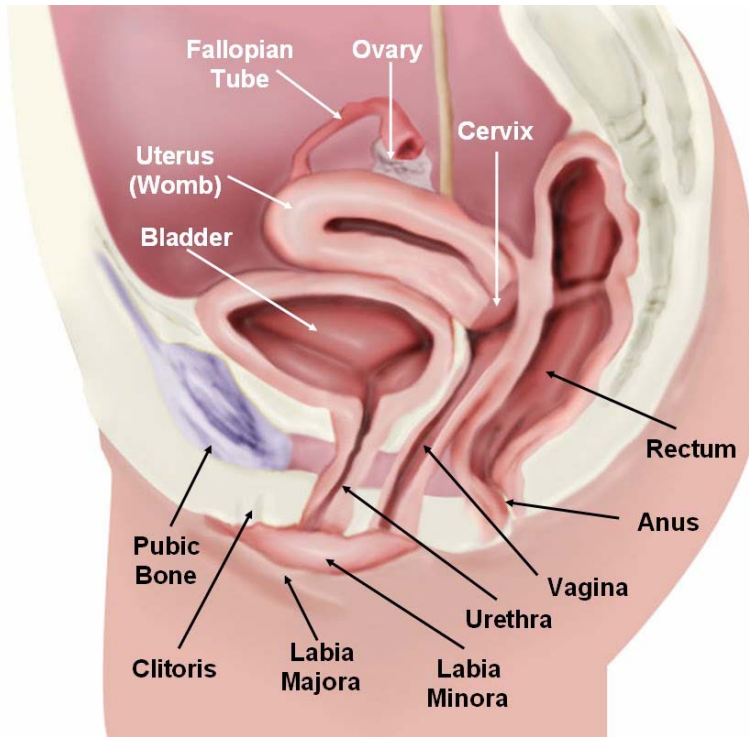
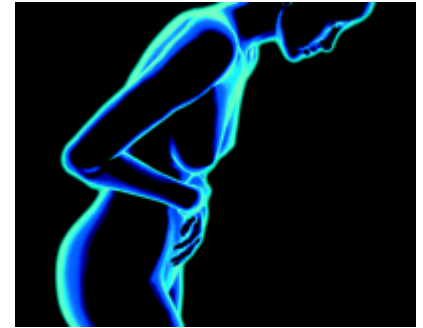
# 間質性膀胱炎 性交疼痛



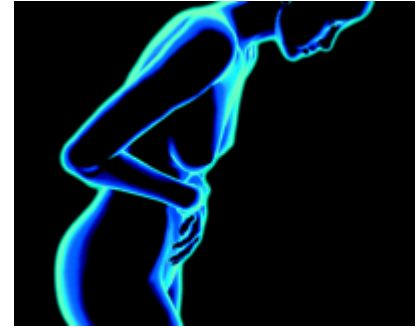
- 常常發生: **32%**
- 疼痛程度
  - 普通+嚴重
  - **32%**



# 性交疼痛 原因



# 間質性膀胱炎 性交疼痛 可能原因

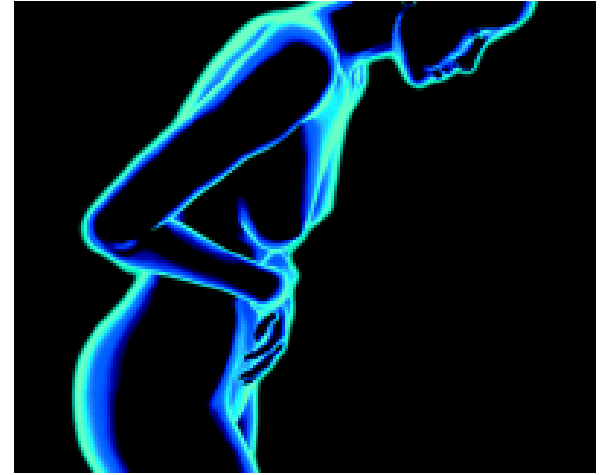


- 潤滑不足
- 膀胱炎(痛)
- 骨盆底肌發炎或緊張

# 性交疼痛

## 潤滑不足

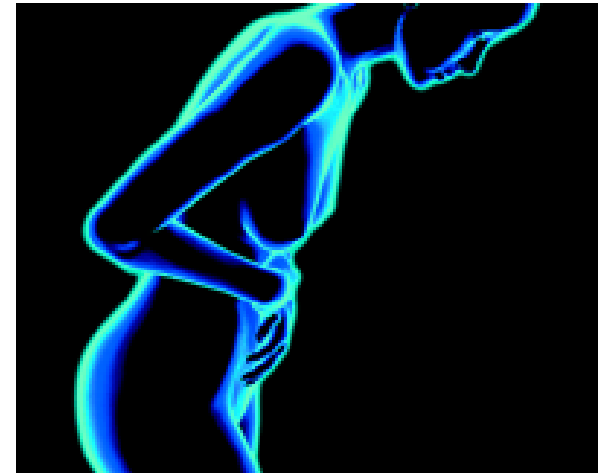
- 補救方法
  - 慢慢來
  - 女性荷爾蒙
  - 潤滑劑
  - 藥物調整
  - 溝通 - 最重要



# 性交疼痛

## 骨盆底肌發炎或緊張

- 熱治療
- 物理治療
- 電刺激
- 心理治療
  - 解除焦慮緊張

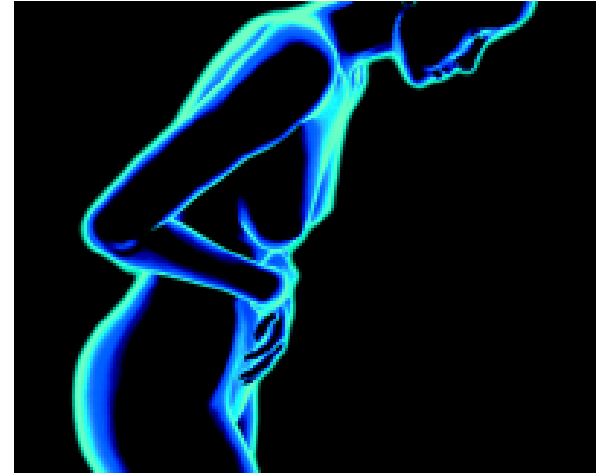




# 性交疼痛

## 膀胱痛

- 深交痛
- 改變姿勢
  - 女上
  - 女平躺
- 慢慢來
- 溝通 - 最重要

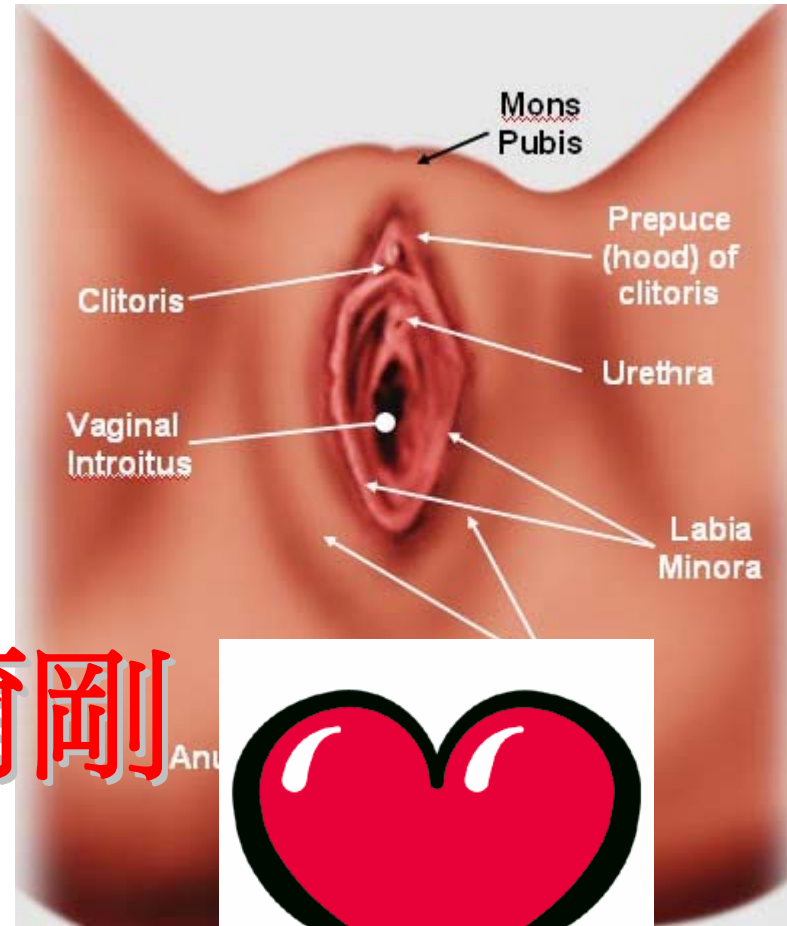


# 性生活後膀胱發炎

- 原因
  - 膀胱內膜不健康
- 解決方案
  - 事後多喝水
  - 事後抗生素
  - 事前抗生素

# 女性威爾剛 存在嗎?

- 可促進陰蒂膨脹
- 改善性功能效果存疑



最佳女性威爾剛

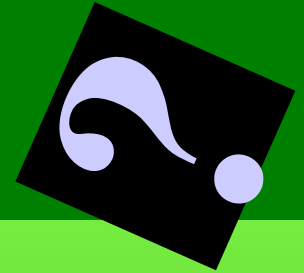
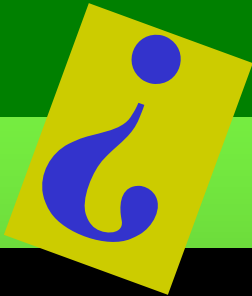
---- LOVE



神經電生理

精神情緒

下泌尿道功能



# 間質性膀胱炎 與精神情緒

- 間質性膀胱炎常伴有憂鬱與焦慮
- 痛程度與憂鬱程度分數成正相關

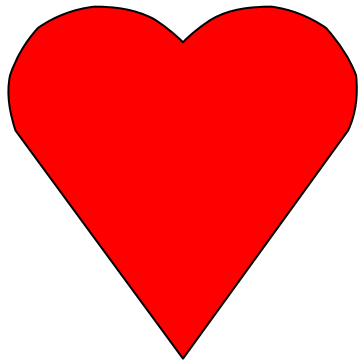
# 間質性膀胱炎

病人

- 長期慢性問題
  - 時好時壞
- 尚無根治方法
- 但可大幅改善

# 間質性膀胱炎

親人



- 慢性問題
- 尚無根治方法
- 時好時壞
- 瞭解, 諒解,
- 同情, 耐心



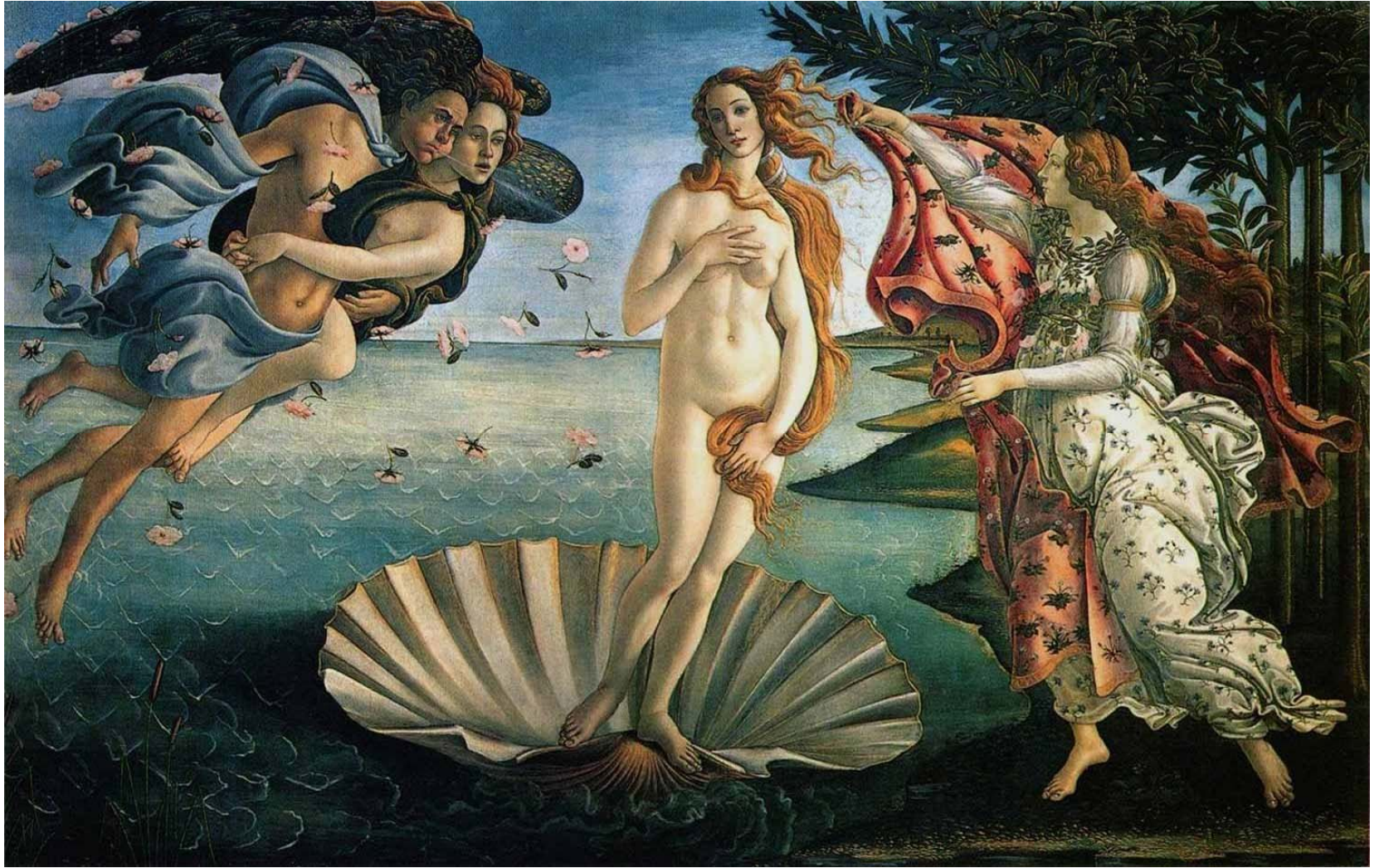
# 間質性膀胱炎

## 改善 性生活

- 雙方共同努力
- 溝通
- 了解
- 醫師諮詢
- 治療









**Thank  
You**

