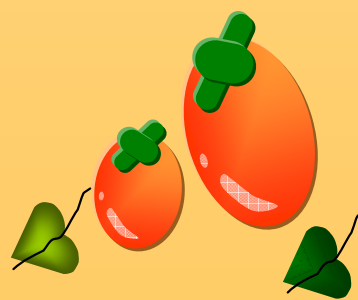


TICA 立足亞洲 迎向國際 96年會員大會

新聞媒體報導簡報

TICA秘書處



間質性膀胱炎

辣妹拉K 1天尿50次丟工作



↑ 間質性膀胱炎明顯症狀是膀胱黏膜層有發炎現象，但造成的原因不明。

↓ 罹患間質性膀胱炎的林慕滿在丈夫的陪伴下，形容治療後的人生就像丈夫送她的花一樣是彩色的。(記者徐夏蓮攝)

【記者徐夏蓮、魏怡嘉／綜合報導】吸食K他命(俗稱「拉K」)也會罹患間質性膀胱炎？台中醫院泌尿科主任李明輝最近一連診治三名年紀僅廿五歲上下的患者，疑因「拉K」，一天得尿四、五十次，其中二名原在八大行業任職的辣妹，因頻尿只能捨思客抱馬桶，全丟了工作。

李明輝昨天表示，到底什麼原因造成間質性膀胱炎，迄今不明，只知道壓力會加重病情，患者典型的症狀是頻尿，膀胱脹時會痛，每次只能解二、三十西西，若不解尿下體會疼痛不堪，患者年齡多半集中於卅五至四十五歲之間。

最近三例均僅廿五歲上下的患者，都有「拉K」惡習，且都在八大行業工作，其中兩名身材、脸蛋较好的辣妹，一天得尿四、五十次，才與客人講話幾分鐘，就得跑廁所，抱馬桶的時間比抱恩客的時間多，沒多久就丟了工作。

另一名年輕男子也在八大行業工作，「拉K」拉到頭暈跑廁所，不尿的話，膀胱就

脹痛，上廁所卻只尿出幾滴，一天到被為了上廁所，連站都站不住，也被追丟了工作。

現有治療方法皆不佳

尿失禁協會理事長郭漢傑表示，目前已接獲不少相同的病例，造成原因不明，但一般認為，可能是K他命中的物質，在經尿液排泄的過程中，傷害泌尿系統。

郭漢傑進一步指出，現有的治療方法，對於因服用K他命引起的間質性膀胱炎症候群的治療效果不佳，呼籲民眾不要輕易購買毒品，尤其是認尿道系統相對脆弱的女性。

間質性膀胱炎 治療與飲食禁忌

治療方法

- ▶ 膀胱擴張術
- ▶ 服用「愛泌羅膠囊」藥物
- ▶ 灌藥物至膀胱(灌玻尿酸)
- ▶ 將肉毒桿菌直接打在膀胱黏膜層上

禁忌水果

- 蘋果、香蕉、鳳梨、柑橘、葡萄
- 桃子、梅子、李子、杏
- 小紅莓、蔓越莓、酪梨、油桃

禁忌飲料

- 含酒精的飲料、含碳酸飲料
- 咖啡、茶
- 柑橘、小紅莓、蔓越莓汁

資料來源：李明輝主任 製表：記者徐夏蓮

痛又煩睡不好 身心煎熬

【記者徐夏蓮／台中報導】一天要尿四、五十次，婦人自認此生無望，竟跳樓自殺！台灣間質性膀胱炎關懷協會七日在台中醫院舉行會員大會，會員們都會有數不盡的「頻尿經」。

台中醫院泌尿科主任李明輝昨天表示，雖然目前尚無方法能治癒，但已有藥物能改善生活品質，請患者抱持希望，等待「解藥」上市。

國內約十萬人染病 女性逾八成

形成原因迄今不明的間質性膀胱炎，明顯症狀是膀胱黏膜層發炎，患者會有頻尿、下腹痛等症狀。李明輝根據美國統計患者約佔人口數的零點五%計算，推估台灣約有十萬名患者，女性佔八成以上，患者在神經內外科、泌尿科、婦產科甚至精神科四處奔走就醫，身心飽受折磨。

現年六十五歲的林慕滿，是台南水果大發發商，她說，以前從早起到晚，只上一次廁所，沒想到七年前開始頻尿，嚴重到一天上四、五十次，下腹會痛到昏倒，到台中醫院泌尿科就醫，採用膀胱灌藥治療後，她終於得以一夜好眠，如今一至二小時才尿一次。

她昨天上台分享治療的過程，丈夫特別送她一束花，祝賀她的人生從黑白恢復為彩色，她也感謝丈夫七年來陪她四處就醫，對她不離不棄，讓她覺得好幸福！

間質性膀胱炎

症狀 頻尿，平均每日10~60次；急尿，隨時有排尿感；下腹部與會陰外生殖器甚至下背部有疼痛感；夜尿

原因 主因不明，醫界認為有可能是膀胱內壁黏膜缺損導致

好發對象與年齡

30~50歲，男女罹患比例為1：9

治療方式

口服藥物、膀胱內灌注療法、膀胱擴張術、手術開刀、骨盆底肌肉運動法

資料來源：署立台中醫院泌尿科主任李明輝

■四十五歲的黃姓婦人（圖）罹患間質性膀胱炎，生活品質和房事都受影響。



婦一天尿20多回 嘿咻也難

間質性膀胱炎 就醫挽回閨房感情

【鄭敏玲／台中報導】台中市一名四十五歲黃姓婦人嚴重頻尿，一天要上二十多次廁所，晚上也因頻尿不得安眠，連與丈夫行房都有困難，就醫發現罹患「間質性膀胱炎」，膀胱差點兒裂開，經治療才改善；醫師指出，間質性膀胱炎病因尚無定論，若有頻尿、急尿等症狀，應速就醫。

黃姓婦人今年二月開始頻尿，尿道口劇烈疼痛，八月間她的尿道口灼熱疼痛，加上下腹部間歇性劇痛，讓她無法下床，也無法與先生「上床」。

黃婦昨說，先生是泥水匠，夫妻兩周行房一次，她生病後痛到無法做愛，但先生無法理解，不斷抱怨，夫妻感情受影響；她一天要跑二十幾趟廁所，每次都只有一點尿量，有天發現朋友一天竟要尿四十幾次，透過朋友解說才發現自己可能罹患間質性膀胱炎，趕緊就醫；三十歲到五十歲，由於正常人一天

治療後症狀已受控制

有患者神經衰弱跳樓

署立台中醫院泌尿科主任李明輝說，全台估計約有十萬名間質性膀胱炎患者，十名患者中，九名是女性，病因仍無定論，一般傾向於尿或急尿、下腹疼痛者，就醫檢驗又無法查出細菌感染、惡性腫瘤或結石等病因，就可能罹患間質性膀胱炎，須至泌尿科就醫。

上七到八次廁所，但間質性膀胱炎患者甚至一天頻尿五十次，常因不堪其擾，出現神經衰弱，有人乾脆睡馬桶邊，也有人因此跳樓自殺。

中國醫藥大學附設醫院泌尿科主治醫師周杰龍指出，間質性膀胱炎患者常因驗尿呈正常反應而被忽略，「建議二十到五十歲婦女因頻尿或急尿、下腹疼痛者，就醫檢驗

間質性膀胱炎

一天尿50次 46歲婦不能嘿咻

馮惠宜／台中報導

頻尿也是一種病，四十六歲的黃小姐，四年前開始出現頻尿、下腹痛症狀，嚴重時一天要尿五十多次，而且痛到只能躺在床上，不能做愛，人生變成黑白的，輾轉到泌尿科求醫，證實是「間質性膀胱炎」，膀胱黏膜嚴重發炎，不但無法蓄尿，還差一點就要爆裂。

間質性膀胱炎最典型的症狀就是尿個不停，一般人一次排尿量約三百五十五西西，這種病患每次排尿量約卅到四十四西西，嚴重者還會伴隨下腹痛、尿道灼熱。六十五歲的林蔡滿形容那是一種如割肉之痛，還會痛到昏厥。由於原因不明，患者通常遊走泌尿科、婦產科、神經內科、精神科，臨床統計患者多半在就醫七年後才確診。

林蔡滿有七年多的病史，她一個小時要跑到五次廁所，做什麼事都不敢離馬桶太遠，最後連站著、坐著都維持佝僂的蹲姿。家住台南的她說，自己從成大附醫、奇美到長庚看了超過十幾個醫師，最後還是兒子、女婿帶他到署立台中醫院泌尿科診斷為間質性膀胱炎，透過手術、灌玻尿酸，人生才從黑白變彩色。

成立三年的台灣間質性膀胱炎關懷協會，七日在署立台中醫院舉辦年會，兩百多名病友齊聚一堂，彼此加油打氣，林蔡滿現身說法，她表示，曾經以為自己得了不治之症，人生沒有希望，但在確診接受治療後，彷彿獲得重生。李明輝指出，由於病因不明，目前在治療上可以膀胱擴張術、服用愛泌羅藥物、灌玻尿酸、打肉毒桿菌等方式控制症狀，先把病患生活品質提昇後，再等待新藥問世。

上班小姐拉K 頻尿撈不到錢

馮惠宜／台中報導

間質性膀胱炎好發於卅五到四十五歲的女性，台中醫院泌尿科主任李明輝指出，現在病患年轻化趨勢，最近他遇到二女一男的病患，都年僅約廿五歲，而且都是因為服用K他命，造成頻尿，因為都在特種行業服務，這種難言之隱，甚至讓他們失去工作能力。

李明輝說，間質性膀胱炎的患者有年輕化的趨勢，最近他遇到兩名身材火辣的上班小姐，年紀輕輕就出現頻尿、尿路灼熱的症狀，後來一問，她們都有服用K他命的惡習，推測可能毒性作用刺激膀胱神經，造成焦慮，才導致頻尿的問題。

由於一天要尿四、五十次，經常陪客人一會就要藉故上廁所，惹得客人、老闆都不能諒解，還有一位是客人帶出場，卻不能做愛做的事，讓她們連靠女性本能吃飯的能力都喪失，逼不得已只好求醫治療。

96年12月08日—台灣日報 21版

頻尿難癒 可能間質性膀胱炎作怪

有些會影響夫妻性生活 嚴重恐造成膀胱裂開

【台中訊】頻尿不僅影響正常生活，甚至危害身體健康，行政院衛生署台中醫院泌尿科主任李明輝今天提醒，頻尿又久治不癒的女性，應檢查是否罹患間質性膀胱炎，及早治療就可確保健康，並早日遠離頻尿的困擾。

李明輝表示，部分婦女罹患間質性膀胱炎而不自知，只是感覺到頻尿及尿道口灼熱疼痛，有人雖看過醫師，但未能對症下藥，一直為頻尿所苦。

李明輝說，間質性膀胱炎患者不僅生活上相當困擾，有些還會影響夫妻間的性生活，嚴重到一定程度還可能造成膀胱裂開，對健康有所危害。

他從門診醫治經驗指出，只要能夠及早診斷出間質性膀胱炎，並施以團隊的治療，頻尿的情況就能大大改善，逐漸恢復正常生活。

96年12月08日—聯合報 C1版

她間質性膀胱炎 連行房都痛

頻尿、下腹疼痛 無法煮飯做家事 結婚近10年沒小孩 離婚收場 國內初估有10萬病友 8成是女性

【記者洪敏波／台中報導】一名34歲的間質性膀胱炎女患者，因頻尿、下腹部疼痛，一天跑廁所幾十趟，不僅無法煮飯、做家事，連行房都痛。婆婆、丈夫無法體諒，最後離婚收場。醫師呼籲，國內初估有10萬名病友，8成是女性。

李明輝建議，夫妻可多嘗試適合的姿勢，男方不要太深入，免得壓迫膀胱，也可女上男下體位，避免壓迫到膀胱；如行房後感到疼痛，可泡熱水讓降低不適。

幾年前以離婚收場。醫師強調，間質性膀胱炎病因不明，因膀胱黏膜病變，導致尿液中的尿素、鉀離子滲透到膀胱外，引起神經發炎導致頻尿、疼痛等問題，有些人一天得尿40、50次，嚴重影響生活。

患者表示，她開始只是頻尿，後來每半小時就得上厕所，用力擠壓膀胱卻只尿出50CC，加上尿道口疼痛、下腹部疼痛，生活大受影響。婆婆以向她索賄，不願意煮飯、做家事，常常落地。不只如此，她當時，幾次與丈夫親熱，得忍痛配合，有時委縮拒絕，又怕婚姻出問題，讓她很為難，結婚近10年，仍沒有小孩。

才轉往台中就醫；檢查後確認是間質性膀胱炎，吃藥控制。李明輝說，這名患者8年前因頻尿、尿道疼痛，看了多家診所都沒效。

96年12月08日 大紀元新聞網

間質性膀胱炎關懷協會年度大會 病友經驗分享

【大紀元12月8日訊】(大紀元記者黃凱西文字、攝影台中報導)

年度大會中，間質性膀胱炎病友與醫護人員交流衛教知識。



台灣間質性膀胱炎關懷協會(TICA)7日在台中醫院大禮堂，舉辦第二屆會員年度大會，會中安排了專業醫師演講及病友心得交流。

來自台灣各地的病友，齊聚一堂，除獲取醫療新知，更互相分享經驗、提供各種支持和打氣，場面十分熱鬧溫馨。

關懷協會秘書長吳惠卿表示，美國在1984年成立間質性膀胱炎關懷協會(ICA)，自成立以來，由於醫療人員的付出和病友的互相關懷，使得美國民眾對間質性膀胱炎有更清楚的了解。

台灣間質性膀胱炎關懷協會則於3年前成立。由於間質性膀胱炎的患者外表看起來十分健康，在台灣，有許多醫師和家屬甚至不太相信間質性膀胱炎這種疾病，使得患者常常沒有得到正確的治療或長期遭到家屬的誤解，忍受著身體上、心理上的痛苦。

因此，希望透過關懷協會的努力，散播知識，使社會上對於間質性膀胱炎有更深一層的認識。

吳惠卿表示，由於間質性膀胱炎的病因不明，適合每位病友的治療方式也不盡相同。台灣間質性膀胱炎關懷協會成立以來，每月定期舉辦病友間的小型聚會，內容包含了最新的醫療新知、骨盆底肌肉運動的指導與訓練、心靈書寫等等。

此外，也請台中醫院間質性膀胱炎醫療團隊(包含精神科、心理諮詢師、婦產科、中醫科、營養師)參與病友的小型聚會，提供病友專業諮詢。

希望透過整體醫護及病友團隊的支持，使得治療效果更佳，一些治療良好的病友更主動加入義工行列，向新進的病友分享經驗、提供各種支持和打氣。

(<http://www.dajiyuan.com>) 12/8/2007 8:10:29 PM

頻跑廁所 小心間質性膀胱炎上身

2007/12/7 TVBS 攝影:陳書賢 台中報導



一天小號的次數超過 8 次，小心膀胱可能出毛病，台中一名婦人，1 個小時要上 5、6 次廁所，一天下來小號 40 幾次，醫師檢查發現，原來是間質性膀胱炎作祟。

尿急一直猛往廁所跑，一天小號次數如果超過 8 次就是頻尿，小心這可能罹患了間質性膀胱炎。林女士：「我最嚴重的痛，像是割肉的痛，痛到不知道怎麼痛，整個魂魄都沒了。」

最嚴重的時候，林女士曾經 1 個小時上了 5、6 次廁所，半夜睡覺，5 個小時起來 7 趟，連睡覺品質都嚴重受到影響，甚至不敢出遠門旅遊。林女士：「自身難保，生命都顧不了，哪還能去旅遊，在家跑廁所扶牆壁這樣走。」

醫師：「間質性膀胱炎，主要造成的原因是黏膜的缺損，造成的臨床症狀出現。」

醫師表示，10 位間質性膀胱炎患者中，有 9 個是女性，造成的原因不明，目前只能靠藥物治療，或是施打玻尿酸改善頻尿症狀，無法根治，但及早治療就能改善 6、7 成，提醒民眾，最好的預防方法，就是不要憋尿。



一天尿 40 次！ 婦人得間質性膀胱炎 寢食難安不敢出國

2007/12/07 13:05 東森新聞 記者洪杰民／台中報導

不少女性都有頻尿問題，但如果一天要上 40 次以上廁所，可就相當困擾了！台中市一名婦人，兩年多前開始一小時得跑上五、六次廁所，連晚上都無法安穩睡覺，原本以為是膀胱無力，還服用草藥治療，不但沒變好，還引發下腹部劇烈疼痛，到醫院檢查才發現是間質性膀胱炎，黏膜出血差點就裂開了。

不管站著或坐著，不到幾分鐘就必須到廁所報到，才解放完一走出來沒多久，又得上廁所，林姓婦人兩年多來被這個難以開口的問題，困擾到寢食難安，也不敢外出旅遊，就因為怕找不到廁所。

林姓婦人：「一小時要去上五六次，晚上十五分起來一次，二十分三十分起來一次。」剛開始林姓婦人還以為是自己年紀大了膀胱無力，還聽信朋友介紹吃了民間草藥，沒想到頻尿問題沒解決，腹部還痛到差點要了她的命。

林姓婦人：「都沒力了手腳會抖，還會痛，像拿刀在割，把肉一塊塊割下來一樣，很痛就對了。」

行政院衛生署台中醫院泌尿科主任李明輝：「它的病變是在間質的位置，就在黏膜的下層，膀胱進去看它會有出血，（黏膜下出血造成疼痛的原因嗎？），對。」

李明輝表示，間質性膀胱炎真正病因不明，常常被誤以為是細菌性感染，延誤就醫，但臨床上會有頻尿、尿急和下腹部疼痛，嚴重時膀胱可能裂開，由於患者以女性居多，提醒一旦一天上廁所超過 20 次以上，而且伴隨腹部疼痛，一定要盡快就醫。

醫師:頻尿久治不癒 可能罹患間質性膀胱炎

中央社 20071207 (中央社記者李錫璋台中市七日電)

頻尿不僅影響正常生活，甚至危害身體健康，行政院衛生署台中醫院泌尿科主任李明輝今天提醒頻尿又久治不癒的女性，應檢查是否罹患間質性膀胱炎，及早治療就可確保健康，並早日遠離頻尿的困擾。

李明輝表示，部分婦女罹患間質性膀胱炎而不自知，只是感覺到頻尿及尿道口灼熱疼痛，有人雖看過醫師，但未能對症下藥，一直為頻尿所苦。

李明輝說，間質性膀胱炎患者不僅生活上相當困擾，有些還會影響夫妻間的性生活，嚴重到一定程度還可能造成膀胱裂開，對健康有所危害。

他從門診醫治經驗指出，只要能夠及早診斷出間質性膀胱炎，並施以團隊的治療，頻尿的情況就能大大改善，逐漸恢復正常生活。961207

一天尿四十次 中年女子無法行房

中廣新聞網記者(寇世菁) 20071207



一名四十多歲的黃小姐，四年前出現頻尿、下腹病症狀，嚴重時，一天要尿四十多次，而且痛到只能躺在床上，甚至無法行房，輾轉到泌尿科求醫，證實是間質性膀胱炎，膀胱黏膜嚴重發炎，不但無法蓄尿，差一點就爆裂，透過手術、灌玻尿酸，總算人生從黑白變彩色。

署立台中醫院泌尿科主任李明輝表示，依美國臨床統計，間質性膀胱炎盛行率約0.5%，推估台灣也有10萬名患者，其中女性佔9成，病因可能是膀胱黏膜有缺陷，容易受刺激發炎，蓄尿量減少，因而頻尿、疼痛，過去有病患因為生活品質差而自殺，有些患者甚至惡化到膀胱破裂。像這名四十多歲的家庭主婦黃小姐，發病四年後，頻尿嚴重到一天尿四十多次，痛到要吃抗生素、止痛藥，因為有婦產科醫師告訴她，行房會造成症狀惡化，造成先生性致來時，看到痛到躺在床上的老婆，就感到掃興，婚姻生活瀕臨崩潰。透過手術，灌玻尿酸，總算有改善。

醫師說，一般人一次排尿量約350CC，這種間質性膀胱炎病患每次排尿量約30到40CC，嚴重者還會伴隨下腹痛、尿道灼熱。成立三年的台灣間質性膀胱炎關懷協會，七號在署立台中醫院舉辦年會，兩百多名病友齊聚一堂，彼此加油打氣。台中醫院泌尿科主任李明輝指出，由於病因不明，目前在治療上可以膀胱擴張術、服用愛泌羅藥物、灌玻尿酸、打肉毒桿菌等方式控制症狀，先把病患生活品質提昇後，再等待解藥出現。

一天如廁逾卅次 婦人頻尿快抓狂

2007-12-07 18:59 (江麗君 史恩銘) 新聞來源：華視

提醒女性朋友千萬不要因為天冷而憋尿，台中就有一名婦人每天上廁所超過三十多次，膀胱和尿道還會疼痛，嚴重影響生活品質。原來是罹患了間質性膀胱炎，醫生提醒女性平時要多喝水，避免膀胱發炎。

經過一段時間的治療，黃小姐終於恢復笑容，因為惡夢是從四年前開始，一到夏天，她就不舒服，會頻尿膀胱痛，嚴重時，一天要上三十幾次廁所，搞得她精神崩潰。

檢查後才發現，她不是單純的膀胱發炎，而是間質性膀胱炎，只要膀胱裡有一點點尿液就要跑廁所，否則就像膀胱要裂開一樣疼痛難耐，百分之九十發生在容易緊張的婦女身上。

醫生說，這種症狀復發率高，需長期治療才能痊癒，平常要多喝水，營養均衡，最重要的是不能憋尿，才能遠離間質性膀胱炎的威脅。