

間質性膀胱炎之心理層面影響 問題在腦子的小便困擾

醫生：您小便次數多，尿液檢查正常、膀胱沒問題啦！是你太緊張，心理因素造成，放輕鬆、小便就會正常！

病人：可是，我並不會覺得自己會緊張！

醫生：？？？！！！！

門診時常有病人抱著懷疑的語氣質問：『我的問題是不是真的出現在腦子…』。為何會有此困擾呢？原因在於有些醫療人員或家庭成員，因受不了此類病人長期的抱怨，故暗示或推論病人的心理有問題或精神太緊張造成症狀，

時間一久，這類病人就會被貼上“腦子有問題”的標籤。研究顯示，目前尚無法找出 IC 是由精神層面所引起的證據。事實上，目前對 IC 給於心理治療並無法改善症狀。但是在疾病的進展過程中，確實會對病人造成心裡或精神上的困擾；當疾病復發或是新的治療方法無效時病人會感到相當沮喪，此時心理上的影響會使得醫療人員在治療上的建議無法獲得迴響，因而造成效果打折。如果病人出現典型的憂鬱症狀，譬如：體重減輕、失眠、感覺生活無意義、或有自殺傾向，此時最好能求助於心理治療師，或關懷會團體。

對大多數人而言，要他們瞭解且接受自己得了慢性且無法根治的疾病（至少目前如此）是一件相當困難得是。對間質性膀胱炎（IC）病人來說，當他們發現自己的困擾終於有了診斷，而且問題不在“腦子”時，瞬時間，他們會有一種解脫的感覺。然而，緊接而來，會有一段低潮期，此時病人必須要能接受生活上的改變，同時某些活動在未來某段時間將是無法實現。支持性治療，對於幫助病人渡過痛苦的階段是非常有意義；此外，鼓勵病人加入間質性膀胱炎關懷會組織或其他互助團體，通常可以幫助他們脫離 IC 病人常常伴隨的恐懼、無助及孤立感。

IC 病人對於家庭的負面影響是相當深遠！除了會加重家庭成員的心理負擔和責任外，當自己看到自己另一半或父母或小孩深受疾病困擾，卻無法給予幫助，通常會加深成員的挫折及無助感。IC 病人對於無法善盡為人妻（為人夫）或為人母（為人父）之責任；也同時會有罪惡感。

家庭的聚會或假期變得複雜，IC 病人的舒適通常列為第一優先考慮！

很多家庭成員會對疾病的症狀及特性所困擾，不願意對家庭以外的人，甚至親戚朋友談論 IC 深受引起更多的誤解或歧視。門診時，曾碰過一位長期受 IC 困擾的婦女，在居家附近竟被以“怪病”懷疑之，可見此類病人及家屬除了深受疾病本身的困擾外，亦要忍受外人有色的眼光之心理創傷。